


| | | | |
|---|--|--|---|
| <div>교훈 : 성실</div> <div></div> | 가 정 통 신 문 | | 제 2022 - 113 호 |
| | | | 담당 : 과학정보부 |
| | 2022학년도 학부모 대상 인터넷 · 스마트폰 과의존 예방교육 안내 | | 경기도 시흥시 장현순환로 100 ☎ (교무실) 031-365-8200 ☎ (행정실) 031-365-8207 |

안녕하십니까?

지난 2년간 코로나-19에 따른 원격수업 등으로 인해 학생들의 디지털 기기의 사용이 매우 높게 나타나고 있습니다.

경기도교육청에서 스마트폰 과의존 예방을 위해 아래와 같이 '학부모 대상 인터넷 · 스마트폰 과의존 예방교육' 연수를 실시합니다. 현직 대학병원(아주대) 전임교수 강의를 통해 코로나-19 관련 디지털 기기 사용의 실태 점검과 임상결과를 반영한 연수내용으로 진행하오니 관심있는 학부모님들의 많은 수강 바랍니다. 자녀의 행복한 디지털 생활과 과의존 예방을 위해 많은 관심과 지도 부탁드립니다. 감사합니다.

2022학년도 학부모 대상 인터넷 · 스마트폰 과의존 예방교육

- ◎ 운영 주체 : 경기도교육청
- ◎ 기간 : 2022.08.24.(수) / 25(목) / 30(화) / 31(수)
- ◎ 대상 : 경기도내 유 · 초 · 중 · 고 재학생을 둔 학부모
- ◎ 일시 및 연수 수강 방법: 경기 평생학습교육관 부모숲학교 기간내 링크 접속
(※ 강의 시간내 접속시 강의 처음부터 수강 가능)

| | 대상 학년 | 강의 접속 가능 기간 | 수강 방법 |
|---|----------|--|---|
| 1 | 유 · 초 | * 2022.8.24.(수). 11:00~12:00 * 2022.8.25.(목). 20:00~21:00 | https://youtu.be/wsDEFztYw9Q |
| 2 | 중 · 고 | * 2022.8.30.(화). 11:00~12:00 * 2022.8.31.(수). 20:00~21:00 | https://youtu.be/5kHjs1WKVqE |

◎ 세부 강의 내용 및 기타 안내는 뒷면 참조

2022. 8. 24.

시 흥 가 온 중 학 교 장(직인생략)

2022학년도 학부모 대상 인터넷·스마트폰 과의존 예방교육 세부 내용

- 수강 방식 : 교육 수강을 원하는 학부모가 직접 기간 내 강의 링크에 접속 수강
- 강 사 : 신윤미(現 아주대 정신건강의학과 주임교수, 오산시 어린이 정신건강센터 대표, 화성·오산 교육지원청 자문위원, 경기도 정신보건기획평가단 위원 등)
- 교육 대상 : 경기도내 유·초·중·고 재학생을 둔 학부모
- 교육 내용 : 학부모 대상 인터넷·스마트폰 과의존 예방교육
 - 유·초 : 코로나-19 관련 디지털 기기 사용의 실태 점검과 임상결과를 반영한 전문성 확보를 바탕으로 예방효과가 큰 저학년 대상으로 가정교육시 유의점

| 연번 | 강의 목차 [스마트기기가 우리 아이에게 미치는 영향?] | 비고 |
|----|----------------------------------|----------|
| 1 | 유아동 스마트기기 사용 실태 | 전문 자료 포함 |
| 2 | 학동기 발달(뇌 발달과정 전문지식 포함) | |
| 3 | “중독” 현상이란 | |
| 4 | 스마트기기가 미치는 영향 | |
| 5 | 디지털 시대 부모되기 | |
| 6 | FAQ / Q&A | |

- 중·고 : 부모의 가정교육 효과가 떨어지고 과의존율이 심각한 사춘기 학년을 대상으로한 가정내 교육방법 및 주의점

| 연번 | 강의 목차 [스마트기기가 우리 아이에게 미치는 영향?] | 비고 |
|----|----------------------------------|----------|
| 1 | 국내, 청소년 스마트기기 사용 실태 | 전문 자료 포함 |
| 2 | 발달(뇌 발달과정 전문지식 포함) | |
| 3 | 중독에 관하여 | |
| 4 | 스마트기기의 영향 | |
| 5 | 디지털 시대 부모님 되기 | |

◎ 경기평생학습관「평생학습 유튜브채널」학부모대상 프로그램 재안내

- 사이트주소: https://lib.goe.go.kr/gglec/html.do?menu_idx=25 (부모숲 번데기학교)
- 프로그램 내용: 스마트한 부모되기(3편), 전문가와 함께 알아보는 (우리아이 스마트폰 중독 그 해결책은?) 등 스마트폰 인터넷 과의존 예방 부모교육 프로그램 운영